



kbo-pcob Zeist

WE LETTEN EEN BEETJE OP ELKAAR.

Beste leden van KBO-PCOB Zeist,

De Paasdagen liggen alweer achter ons. Geen kerkdienst waar je naar toe kon gaan, maar wel prachtige diensten die je via de TV of andere digitale diensten kon bijwonen.

Geen bezoek van familie of vrienden om samen de paaseieren te eten. Maar wel was er de zon.

De blijheid van het nieuwe begin.

De narcissen schoten de grond uit.

Hierbij weer een Nieuwsbrief.

U weet dat deze brief onregelmatig verschijnt.

Deel het met ieder waarvan u denkt dat u er iemand een plezier mee kan doen.

Wij, Nel, Jan, Hanneke, Ineke en Lia wensen u goede 'thuisdagen'.



We vergeten jullie niet!

In deze moeilijke tijd laat iedereen zien dat we elkaar niet vergeten. Ook tijdens Pasen, wanneer we juist zo graag samen zijn. Daarom heeft heel Nederland vergeet-mij-nietjes gedeeld. Want ondanks dat we niet dicht bij elkaar kunnen zijn: We vergeten jullie niet!

Verpleeghuis De Wijngaard voor Pasen overladen met vergeet-mij-nietjes



Een grote verrassing voor de bewoners van De Wijngaard in Bosch en Duin. Zij werden net voor de paasdagen overladen met vergeet-mij-nietjes. Maar liefst 3.500 plantjes werden er met een grote bus afgeleverd. Vrijwilligers en medewerkers van Alzheimer Nederland stonden klaar om ze aan te planten in de binnentuin van het verpleeghuis. De bewoners aanschouwden het tafereel verheugd achter het raam en op hun balkon

Zo help je de burens een handje

In deze coronacrisis kijken we wat meer naar elkaar om. Met een klein gebaar maak je een groot verschil. De gratis kaart 'Ik vergeet je niet' kan daarbij helpen. Op de kaart staan voorbeelden van kleine dingen die je kunt aanbieden, zoals een boodschap doen of een brief posten. Ken je mensen in de buurt die wel wat hulp of aandacht kunnen gebruiken? Print de kaart uit, vul 'm in en stop de kaart bij hen in de brievenbus.

Ik vergeet je niet

Kan ik voor jou...

- een boodschap meenemen
- een brief posten
- iets lekkers koken of bakken
- afval wegbrengen
- de ramen lappen
- een vers visje halen
- nieuwe plantjes in een pot zetten
- je helpen met leren beeldbellen (op 1,5 meter afstand)
-

Morgen klop ik op je raam en kun je mij de kaart via de brievenbus teruggeven. Bellen of een appje sturen mag ook:

Groetjes,

 



Liefs per post met Greetz

Greetz heeft een serie ansichtkaarten die je in deze coronatijd kunt sturen naar je opa en oma. Tot en met 30 april zijn er elke dag 5.000 kaartjes gratis. Je betaalt alleen de postzegel zelf. Ga naar Greetz

AND PEOPLE STAYED HOME

By Kathleen O'Meara

1869

And people stayed home
And read books and listened
And rested and exercised
And made art and played
And learned new ways of being
And stopped and listened deeper
Someone prayed
Someone danced
Someone met their shadow
And people began to think differently
And people healed
And in the absence of people
who lived in ignorant ways,
Dangerous, meaningless and heartless,
Even the earth began to heal
And when the danger ended
And people found each other
Grieved for the dead people
And they made new choices
And dreamed of new visions
And created new ways of life
And healed the earth completely
Just as they were healed themselves.

Videocolleges over eenzaamheid

Met bijna honderd aanmeldingen zou de lezing op 31 maart jl. van eenzaamheid-onderzoeker Eric Schoenmakers bij de Vrijwilligerscentrale Utrecht goed bezocht zijn geweest. In plaats daarvan nam Schoenmakers 3 videocolleges op, die openbaar aangeboden worden. Je kunt ze online bekijken: [Wat is eenzaamheid?](#), [Omgaan met eenzaamheid](#) en [Interventies bij eenzaamheid](#).



Ik vergeet je niet



Kan ik voor jou...

- een boodschap meenemen
- een brief posten
- iets lekkers koken of bakken
- afval wegbrengen
- de ramen lappen
- een vers visje halen
- nieuwe plantjes in een pot zetten
- je helpen met leren beeldbellen (op 1,5 meter afstand)
-

Morgen klop ik op je raam en kun je mij de kaart via de brievenbus teruggeven.
Bellen of een appje sturen mag ook:

.....
Groetjes,
.....



dementie.nl
Het platform van Alzheimer Nederland
voor iedereen die met dementie te maken heeft



Een klein gebaar
maakt een groot
verschil.



Ik vergeet je niet



Kan ik voor jou...

- een boodschap meenemen
- een brief posten
- iets lekkers koken of bakken
- afval wegbrengen
- de ramen lappen
- een vers visje halen
- nieuwe plantjes in een pot zetten
- je helpen met leren beeldbellen (op 1,5 meter afstand)
-

Morgen klop ik op je raam en kun je mij de kaart via de brievenbus teruggeven.
Bellen of een appje sturen mag ook:

.....
Groetjes,
.....

