



kbo-pcob Zeist

Zesde nieuwsbrief van KBO/PCOB Zeist

Let een beetje op elkaar.

Beste leden van KOB en PCOB Zeist

In deze corona tijd bent u waarschijnlijk veel alleen of samen thuis.

Hoe brengt u uw dag door ?

Beetje huis opruimen en daardoor uw hoofd leeg maken?

Samen koken en eten of alleen koken en alleen eten?

TV kijken met veel informatie, maar ook gezellige programma's.

Beetje app-en met familie en vrienden, maar denk ook eens aan een vage bekende, die een groet vast ook waardeert.

Kortom we komen onze dagen wel door.

Fijn is het niet, maar het is niet anders.

Deze week sturen wij u een Paas Nieuwsbrief, want echt we zijn met elkaar **Op Weg Naar Pasen.**

Namens Nel, Jan , Hanneke en Ineke en Lia

Om gelijkmoedigheid

Maak mijn hart een oase van stilte,
maak mijn lichaam een tempel van rust,
maak mijn geest een onbeschreven blad,
maak mijn ziel een spiegel van licht.

Maak mijn mond zonder oordeel,
maak mijn ogen onthecht,
maak mijn oren tot horen bereid.
Dat ik leer staan met lege handen

Dat ik mag aanvaarden wat is,
mag vertrouwen wat komt,
mag loslaten wat was,
op adem mag komen ieder moment.

Alles begrijpend ben ik wijs,
niets grijpend ben ik liefde,
niets bezittend ben ik vrij,
niets waar makend ben ik waar.

Toon mij het gezicht
van voor ik begon, maak mij
één met alles, één met allen,
één met de Bron.

Hein Stufkens -

3 april 2020

Gemeente Zeist sluit parkeerterreinen in en bij bossen

De gemeente Zeist heeft de parkeerterreinen in de bossen en bij natuurgebieden in Zeist, Den Dolder, Huis ter Heide, Bosch en Duin en Austerlitz afgesloten. Deze maatregel moet voorkomen dat mensen, ook bezoekers uit andere gemeenten, met de auto naar het bos gaan. De oproep is om thuis te blijven en als mensen toch een frisse neus willen halen, niet met de auto naar het bos te gaan. Het doel is dat iedereen zich houdt aan de 1,5 meter afstand. Foutparkeerders worden beboet.

De afsluiting geldt tot nader order op alle dagen van de week. Met tekstborden en via sociale media worden bezoekers geïnformeerd over de afsluitingen. Op de meeste locaties staan borden. Politie en BOA's spreken actief automobilisten aan en geven een bekeuring wanneer mensen zich niet aan de regels houden. De parkeerplaatsen zijn afgezet.

Wethouder Marcel Fluitman: "Het wordt de komende week prachtig weer, geniet daarvan in je eigen omgeving. Die 1,5 meter afstand is niet vol te houden als er te veel mensen naar het bos gaan. Haal die frisse neus lopend of fietsend, in je eigen omgeving. We moeten ons met elkaar aan de maatregelen houden. Dat vraagt om begrip van iedereen. We kunnen geen uitzonderingen maken, dus zijn alle parkeerplekken afgesloten bij de bossen. De meeste mensen begrijpen dit en houden zich prima aan de regels. Ook parkeren in de berm is verboden en wordt bekeurd."

Bezorging groente en fruit door Corum



Corum Turkse levensmiddelen heeft het initiatief genomen om bestellingen vanaf €19,95 te bezorgen. Dit doen ze van maandag t/m donderdag van 12.00 t/m 14.00 uur. Dit kan voor veel (Turkse) ouderen een uitkomst zijn. Corum is bereikbaar op 030 8889007.

Goede Week

De vieringen van de Goede Week, van Palmzondag t/m 1^e Paasdag zijn rechtstreeks te volgen via YouTube of Kerkomroep.nl

Alle informatie over begintijden, wijze van inloggen etc. staat duidelijk vermeld op de website van Sint Maarten parochie.

Uitzending kerkdiensten



Slotstad TV

Slotstad zendt, zoals u weet, in deze periode frequent klassieke concerten uit, afkomstig uit het archief van de AvroTros.

Er ligt de vraag van die omroep of we iets kunnen zeggen over hoeveel kijkers er naar zo'n concert kijken. Indien u Bodes de Vries wilt laten weten of u kijkt, dan graag een reactie naar zijn email adres :

bjdevriesmanagement@hotmail.com

Hartelijke groet, Bodes de Vries Voorzitter Slotstad

ThuisBingo

Tot 28 april kun je doordeweeks elke dag mee doen aan bingo via internet. Zorgbedrijf FocusCura bood dit al jaren aan haar cliënten voor beeldzorg aan, maar heeft haar online platform nu omgebouwd dat het meer dan 100.000 spelers aan kan. En daar gaat het dan met de 'Nationale Thuisbingo' ook voor!

Daarvoor werkt FocusCura onder meer met Wehkamp en KBO-PCOB samen. Voor leuke prijsjes en goede gesprekken, die aan de thuisbingo zijn gekoppeld. Raoul Zaal, directeur FocusCura: "Bingo spelen is ontzettend leuk, maar waar het echt om gaat is dat we persoonlijk contact hebben met deze ouderen. Een kort gesprek kan al veel voor iemand betekenen."

Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB: "Het is fantastisch dat we ons netwerk van actieve senioren kunnen inzetten. Veel activiteiten en vrijwilligerswerk liggen nu stil, maar dit kunnen onze leden wel doen. Zo kunnen we van betekenis zijn voor elkaar. Juist nu."

Volgens FocusCura zou 100.000 bingo-spelers een wereldrecord betekenen. Op dinsdag 28 april wordt afgesloten met een grootse finale.

Het grootste cadeau dat u kunt geven is een goed gesprek!



Vrijwilligers gezocht!

Op maandag 6 april starten we - samen met FocusCura en Wehkamp - de grootste online bingo ooit. Deelnemers zijn ouderen thuis en in zorginstellingen die allemaal tegelijkertijd de Nationale ThuisBingo gaan spelen. Vanaf 6 april gaan er steeds meer ouderen meedoen, zodat er op 28 april 100.000 deelnemers zijn, het grootste aantal ooit.

We kunnen als KBO-PCOB nu laten zien dat we een sterk netwerk van betrokken senioren zijn. Hoe? Door u aan te melden als vrijwilliger om prijswinnaars te bellen. Met elkaar kunt u anderen blij maken door naar aanleiding van de bingo persoonlijk contact te hebben. Wehkamp draagt zorg voor de tastbare prijzen.

Het grootste cadeau op dit moment is een gesprek

In deze bijzondere tijd met minder contact vanwege het coronavirus is een gesprek voor velen een groot cadeau. Juist contact kan een verschil maken nu we gedwongen afstand houden van elkaar.

Wat vragen we van u?

We zoeken vrijwilligers die tussen 6 april en 28 april de prijswinnaars van de Nationale ThuisBingo willen bellen. U kunt per dag aangeven of u de volgende dag enkele ouderen wilt bellen. We zoeken in totaal zo'n 1.000 vrijwilligers. Vooral op 28 april, bij de recordpoging, zijn er natuurlijk veel vrijwilligers nodig. **Als u mensen in uw omgeving kent die ook willen bellen, nodig ze dan uit om mee te doen.**

U dient in het bezit te zijn van internet, u krijgt namelijk via een website te zien wie u kunt gaan bellen. Wilt u mee helpen het verschil te maken? Geef u nu op als vrijwilliger om mensen te bellen die BINGO hebben.

<https://fc.care/volunteers-bingo>

Meld u nu aan!

Het is fantastisch dat onze vereniging iets wezenlijks kan bijdragen. Een telefoontje lijkt van klein belang, maar is voor veel mensen zeer waardevol. Veel activiteiten en vrijwilligerswerk liggen nu stil, maar deze actie kunnen we samen tot een succes maken. Zo kunnen we van betekenis zijn voor elkaar. Juist nu! Met zijn allen hopen we op veel aanmeldingen.

<https://fc.care/volunteers-bingo>

Doet u mee?

Alvast veel dank.

Hartelijke groet,

Manon Vanderkaa

[Meld u nu aan!](#)

Volg ons



Links naar
onze websites:

[KBO-PCOB.nl](#)
[UnieKBO.nl](#)
[PCOB.nl](#)

Seniorenorganisatie
KBO-PCOB

Ringwade 67
3439 LM Nieuwegein
Telefoon: 030 – 3 400 600
E-mail: info@kbo-pcob.nl

[Aanmelden](#) | [Reageren](#) | [Gegevens wijzigen](#) | [Afmelden](#)

[Coronacrisis: het belang van een goed afscheid](#)



Mensen die door corona snel en onverwacht in het ziekenhuis worden opgenomen, hebben vaak niet de tijd om op een goede manier afscheid te nemen van hun geliefden. Bespreek uw wensen met uw huisarts en uw naasten.

**Weet iemand of je
inmiddels alweer
mag douchen? Of
is het nog steeds
alleen maar
handen wassen?**

Wij denken aan u

We leven in onzekere tijden. Het corona virus zet alles op zijn kop. Zeker voor mensen met dementie en hun naasten is het momenteel een zware tijd. Het is heel erg verdrietig dat u uw naaste in het verpleeghuis niet kunt bezoeken. Of de dagbesteding is gesloten waardoor u het nu samen thuis moet zien te redden. Dat valt niet mee. Het zijn begrijpelijke, maar zeer ingrijpende maatregelen om mensen en zorgpersoneel te beschermen. Ook de Alzheimer Cafés en Trefpunten, Odensehuizen en lotgenotengroepen hebben tijdelijk de deuren gesloten. Net nu er zoveel behoefte is aan contact in deze onzekere tijd. Ik kan me heel goed voorstellen dat u veel vragen heeft of behoefte heeft aan een luisterend oor. Meer dan ooit willen wij, vanuit Alzheimer Nederland, u blijven informeren en ondersteunen. In deze nieuwsbrief een greep uit onze activiteiten. Ik wens u en uw dierbaren, namens al mijn collega's, veel kracht en gezondheid toe. Wij denken aan u! Pas goed op uzelf en elkaar.

Gerjoke Wilmink
Directeur - bestuurder



Mt 5:40 (sort of)