



kbo-pcob Zeist

Vijfde nieuwsbrief van KBO/PCOB Zeist

Let een beetje op elkaar.

Koning Willem-Alexander zei het treffend: “het coronavirus kunnen we niet stoppen, het eenzaamheidsvirus wel”. Het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid zet zich met alle nationale en lokale partners, daarvoor in. Het is bijzonder te zien hoe de beweging tegen eenzaamheid aan kracht en omvang wint in deze tijd.

Website Eén tegen eenzaamheid

Wilt u meer weten over wat u zelf kunt doen tegen eenzaamheid, welke goede initiatieven er zijn om eenzaamheid tegen te gaan, wat er op lokaal en landelijk niveau gebeurt? Kijk dan op de website [Eén tegen eenzaamheid](#).



Muziekschool het Kunstenhuis

Nu veel mensen noodgedwongen thuis zitten is het leuk om te kijken of er meer uitwisseling kan plaats vinden. Zoek de muziekschoolpagina's op en deel leuke filmpjes van de muzieklessen thuis, op het balkon of andere leuke ideeën.

De muziekschool heeft ook een [Youtube kanaal](#)

Vorige week vrijdag vond het eerste [online meezingevent](#) plaats.

Huisarts Brenda Ott uit Zeist was afgelopen zondag bij Buitenhof te gast.

En ik vond zelfs net al een youtube versie van het interview:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=13&v=2oVbYgZ8oxA&feature=emb_logo

Klik op de link en u kunt Brenda Ott zien en horen.

Zij was het afgelopen jaar ook twee maal een zeer inspirerende spreker tijdens onze bijeenkomsten.



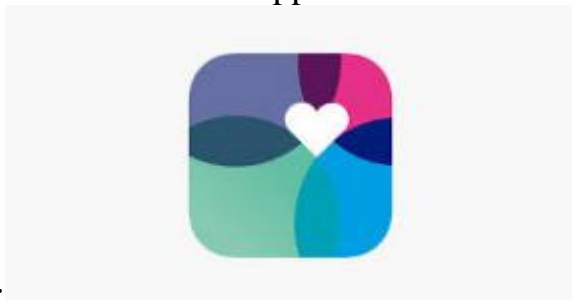
Corona app beschikbaar in onze regio!

Als u zich zorgen maakt of u corona onder de leden heeft, bijvoorbeeld omdat u griepachtige klachten heeft, kunt u nu digitaal een diagnose krijgen over eventuele besmetting met het coronavirus.

Het UMC Utrecht introduceert de OLVG corona check app in de provincie Utrecht. In deze app kunt u dagelijks uw gezondheidsgegevens invoeren, zoals hoesten, kortademigheid en koorts, en ontvangt u vervolgens een advies van een medisch team van het UMC.

Voor meer informatie: [UMC Utrecht](#).

De app en het advies is gratis en kan worden gedownload in de appstore van uw telefoon of



tablet. Zoek op: **Luscii Vitals** met dit icoontje:

Zie onderstaand bericht van Stichting Met je hart. Dit bericht ontving burgemeester Koos Janssen van de stichting.

Ik ben zo vrij het naar u door te sturen, wellicht kunt u uw leden hierop attenderen.

Met vriendelijke groet, Nicole Groenendal

UMC Utrecht introduceert OLVG Corona check in provincie Utrecht

Vanaf donderdag 26 maart kunnen inwoners van de provincie Utrecht digitaal een diagnose krijgen over eventuele besmetting met het coronavirus. Het UMC Utrecht introduceert de OLVG corona check app in de provincie Utrecht. Hiermee kunnen inwoners van de provincie hun gezondheid volgen en krijgen zij snel advies over een mogelijke besmetting met het coronavirus (COVID-19). In deze app vullen gebruikers dagelijks hun gezondheidsgegevens in, zoals hoesten, kortademigheid of koorts en ontvangen vervolgens een advies van een medisch team van het UMC Utrecht. De app is gratis en begeleidt inwoners van de provincie Utrecht digitaal bij hun gezondheid ten tijde van het nieuwe coronavirus.

Het UMC Utrecht verzorgt de medische ondersteuning, begeleiding en de uitrol van de app, in nauwe samenwerking met huisartsenorganisaties, GGD en ziekenhuizen in de regio. Een medisch team bekijkt dagelijks de ingevulde gegevens. Dit team bestaat uit getrainde medisch studenten. Zij werken onder leiding van huisartsen en longartsen verbonden aan het UMC Utrecht. Samen kijken zij naar de gegevens en geven ze een advies over een mogelijke besmetting met het coronavirus. Patiënten ontvangen daarover een bericht in de app. Mochten de klachten daar aanleiding toe geven, dan wordt de patiënt door het medisch team gebeld om meer vragen te beantwoorden over zijn gezondheid. Indien nodig adviseert het team om contact op te nemen met de eigen huisarts.

Aanmelden voor OLVG corona check

De afdeling Digital Health, de DIT, het Julius centrum en de afdeling Longziekten hebben de afgelopen week hard gewerkt om ervoor te zorgen dat alles gereed is voor livegang. Aanmelden voor de OLVG corona check kan via www.umcutrecht.nl/coronacheck.

29-3-2020

Beste mijn d. v. Beek,

Wij waren bijzonder verrast door de door u gemaakte foto van stadje, wijk, weiland achter Brugelder op de cover van "De Regenboog". We lopen daar vaak twee keer per dag met onze hond langs en genieten elke keer weer van het landschap. Soms schape, dan koeien, een zilverreiger, buizerd in de lucht af zien. De zonlichtval op de wijk maakt het ook zo mooi. Ied mooi! Dat wilden wij u even laten weten!

Hartelijke greet,

Het zijn de kleine dingen die het doen.

Daar gaat het nu ook om, in deze moeilijke tijd, waarderen wat we om ons heen zien en ervan kunnen genieten.

Deze reactie kwam binnen n.a.v de laatste Regenboog, delen met elkaar wat ons inspireert, energie geeft en wat ons bezighoud. Jan van Beek

Beste leden,

Deze 5^e Nieuwsbrief geeft u informatie en inspiratie, hoop ik.

Het is boeiend en leuk om deze Nieuwsbrief voor u te maken.

Het blijft jammer, dat nog veel van onze leden, niet over een e-mail adres beschikken waar wij deze brief naar toe kunnen zenden.

Indien u iemand weet, geef hem of haar dan een print van onze Nieuwsbrief.

En echt, u mag deze brief versturen naar ieder die u wilt.

In de Goede Week zullen wij u een Paasbrief toesturen.

Bijlage: Brief Burgemeester Jansen aan al de inwoners

Bijlage: Een Nieuwsbrief van Austrelitz Zorgt welke wij u ook mogen sturen met veel beweeg tips.

Namens Nel, Jan, Hanneke en Ineke

Lia