



Twaalfde Nieuwsbrief

Beste Leden,

Bij het begin van de corona crises begon ik met de Nieuwsbrief.

Nu al weer no 12.

Het blijft jammer dat niet alle leden deze brief ontvangen daar bij ons geen mailadres bekend is.

In de komende Regenboog gaan wij enkele teksten uit de Nieuwsbrieven opnemen

Dat is voor u dan dubbel. De reden is: dan kunnen alle leden er kennis van nemen .

Hou vol, ook de komende weken.

Let op elkaar en geniet van de zon

Nel, Jan, Hanneke, Ineke en Lia

Uitgesproken op woensdagavond 6-5-2020

Vanavond gaf ik samen met premier Mark Rutte een persconferentie over het coronavirus.

Daarin begon ik mijn verhaal over de ultieme stip op de horizon. Want wanneer is dit voorbij?

Wanneer is het coronavirus niet meer allesbepalend voor onze samenleving?

Dat is hoogstwaarschijnlijk pas het geval als er een vaccin is. Misschien al over een half jaar, zeggen de optimisten. Misschien pas over een paar jaar, zeggen de pessimisten. Het zal er tussenin zijn. En wij zullen alles doen wat we kunnen om zo snel mogelijk vaccinaties beschikbaar te hebben, maar niemand die het op dit moment zeker weet.

We gaan met elkaar naar een nieuwe fase van deze crisis. Na de uitbraakfase gaan we nu via een overgangsfase naar de tijd waar we als samenleving meer grip hebben op het virus, de controlefase. Naar een nieuw normaal, waarin we met allerlei aanpassingen het gewone leven zoveel mogelijk kunnen leiden, in afwachting van een vaccin. En dat zonder dat het virus opnieuw om zich heen grijpt.

We weten inmiddels wel uit ervaring dat het succes van onze aanpak valt of staat met de afspraken die we als samenleving, met elkaar, hebben gemaakt. Dat is de basis. Die afspraken hebben ons de winst gebracht die we hebben geboekt. Die hebben gezorgd dat we de verspreiding van het virus onder controle kregen. Dat hebben we samen gedaan, met 17 miljoen mensen. En om dat virus onder controle te houden zullen we het wéér samen moeten doen.

Tot slot wil ik benadrukken dat de bescherming van onze kwetsbare mensen een ankerpunt in onze aanpak blijft. Tot de laatste fase van de route, totdat het vaccin er is, zullen we met elkaar extra moeten omzien naar ouderen, naar mensen met een beperking, naar chronisch zieken.

Op de [website van de Rijksoverheid](#) lees je meer over de nieuwe afspraken.

Met vriendelijke groet,

Hugo de Jonge

Vicepremier en minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

6 mei 2020



Rijksoverheid

Basisregels voor iedereen



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd drukte.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Was vaak je handen.

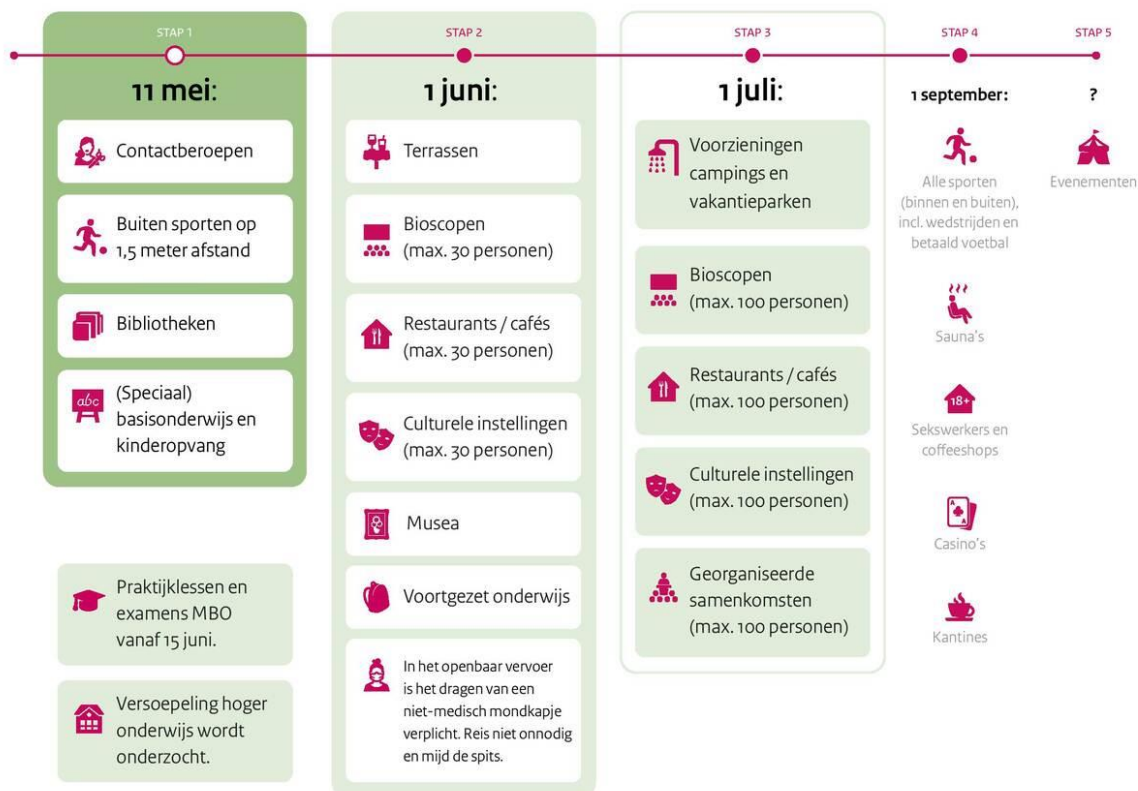


Heb je verkoudheidsklachten? Blijf dan thuis.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Stap voor stap - wat kan wanneer?

Versoepelen van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Voor voorwaarden en meer informatie:

rijksoverheid.nl/coronavirus

of bel 0800-1351



Een goede vriendin stuurde mij deze tekst.

Terwijl de regeringen proberen uit te zoeken hoe ze het abnormale weer kunnen verzachten, vergeet niet:

🛑 Sommige mensen zijn het niet eens met de voorgestelde heropening.... dat is oké. Wees aardig.

🏠 Sommige mensen zijn nog steeds van plan om thuis te blijven.... dat is oké. Wees aardig.

🦠 Sommigen zijn nog steeds bang om het virus te krijgen en een tweede golf gebeurt....

Dat geeft niet. Wees aardig.

💰 Sommigen zuchten met opluchting om terug te gaan werken wetende dat ze misschien hun bedrijf of hun huizen kunnen redden.... dat is oké. Wees aardig.

👤 🏥 Sommigen zijn dankbaar dat ze eindelijk een operatie kunnen krijgen die ze hebben uitgesteld.... dat is oké. Wees aardig.

📄 Sommigen kunnen na weken interviews bijwonen zonder werk.... dat is oké. Wees aardig.

😷 Sommigen zullen weken maskers dragen.... dat is oké. Wees aardig.

✂️ Sommige mensen zullen zich haasten om het haar of nagels te laten doen.... dat is oké. Wees aardig.

❤️ Het punt is, iedereen heeft verschillende standpunten / gevoelens en dat is oké. Wees aardig.

We hebben elk een ander verhaal. Als je thuis moet blijven, blijf dan thuis. Maar wees aardig.

Als je naar buiten moet, respecteer gewoon anderen als je in het openbaar bent en wees aardig!

Beoordeel geen medemensen want je bent niet in hun verhaal.

We zitten allemaal in een andere financiële - en - mentale status dan maanden geleden. Dus vergeet niet, wees aardig.

Dreigen lost zeker niets op.

Kopieer, plak en deel als herinnering om lief te zijn! ❤️ 🙏🙏🙏

❤️ 🙏🙏🙏 ❤️ 🙏🙏🙏 ❤️ 🙏🙏🙏 ❤️ 🙏🙏🙏 ❤️ 🙏🙏🙏

KBO-PCOB start Digibellijn

Om verspreiding van het coronavirus te voorkomen geeft het RIVM een aantal leefregels. Een gevolg hiervan is dat veel senioren op dit moment (vrijwel) geen bezoek meer ontvangen. Bovendien blijven ze zoveel mogelijk thuis. De activiteiten waaraan ze meedoen zijn



afgelast. Er zijn senioren die dit met digitale middelen weten te compenseren. Ze bestellen hun boodschappen digitaal, ze beeldbellen of gebruiken WhatsApp. Om dat te kunnen moet je wel digivaardig zijn. Dat zijn veel senioren echter niet. Tabletcoaches van KBO-PCOB ondersteunen al enige jaren senioren die de digitale weg willen bewandelen. Omdat er geen bijeenkomsten zijn waar tabletcoaches hulp kunnen bieden, worden senioren vanaf vandaag ondersteund via de Digibellijn. Tabletcoaches die senioren helpen digivaardig te worden en te blijven, zullen via de Digibellijn vragen beantwoorden en ondersteuning bieden.

Heeft u een vraag over bijvoorbeeld beeldbellen of over het gebruik van WhatsApp? Bel de Digibellijn en stel uw vraag aan een tabletcoach.

De KBO-PCOB Digibellijn is te bereiken op maandagmiddag, woensdagmiddag en vrijdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 030 3400 660

En... Peter van der Arend is ook een van de coaches , die u met veel inzet kunnen helpen.

De Regenboog.

Deze week is Nel weer aan de slag om een Regenboog in elkaar te zetten. Dat is telkens weer een hele klus. Gelukkig heeft zij daarbij wat hulp aangeboden gekregen.