



Nieuwsbrief nr. 23, juni 2019



V.l.n.r. Mieke Klootwijk, Elisabeth van Oostrum, Elisabeth Vreede-Chabot, Monique Verschuren, Maren Toncman, Mebius Kramer, Marijke van Aert, Aat Grinwis, Corrie Vroon-Scherpenzeel, Meta de Graaff, Jita Hoogerduijn en Theo Papilaja. Niet op de foto staan Wil Sluis en Saskia Danen.

***“Ouderen zijn de motor vanuit het ouderenspectief”***

### **Heidag geeft NUZO Ouderendelegatie energie**

Beste NUZO-partners en belangstellenden,

De NUZO ouderendelegatie ging dit voorjaar op Heidag bij hun voorzitter in Leersum. Het was een geslaagde middag waarop hard gewerkt is aan het prioriteren van thema's voor de komende jaren en hoe hier praktisch mee aan de slag te gaan in de samenwerking met de NUZO partners.

De Ouderendelegatie zag het afgelopen jaar veel vragen op haar afkomen en dus moeten we prioriteren. De delegatie ziet het als haar belangrijkste taak om de stem en de behoeften van ouderen goed op te halen en te vertalen. Om samen met de partners voor een gedeeld probleem een gezamenlijke oplossing te zoeken en te leveren. Dat kan, zo is de conclusie, op verschillende manieren. Bijvoorbeeld via het NUZO Ouderenpanel.

De ene keer is de Ouderendelegatie zelf de motor achter een project, vaak ook wordt de Ouderendelegatie gevraagd door de partners. Zij leveren de partners goede ouderen voor projecten. De komende drie jaar zet de

---

Ouderendelegatie, naast het ontwikkelen en samenwerken aan nieuwe projecten, sterk in op het verspreiden en gebruik van de resultaten, inzichten en werkwijzen zowel bij de ouderen als bij de partners. Want ouderen moeten profijt ervaren van de resultaten.

Natuurlijk was er tijdens de Heidag ook tijd en aandacht om elkaar beter te leren kennen en van elkaar te leren. Want afgelopen jaar hebben een drietal leden afscheid genomen en is één lid overleden. Gelukkig hebben we vijf nieuwe enthousiaste leden weten te werven en is het team met elf leden weer op sterkte en volop aan de slag. In de volgende nieuwsbrief zullen de leden van de Ouderendelegatie zichzelf kort aan u voorstellen.

#### **Thema's 2019-2021**

- **Preventie**
- **Wonen**
- **Voeding**
- **EHealth voor oudere**

Heeft u vragen of suggesties voor de Ouderendelegatie of interesse om aan het Ouderenpanel deel te nemen, neem dan contact op met Maren Toncman van het NUZO secretariaat via [secretariaatnuzo@umcutrecht.nl](mailto:secretariaatnuzo@umcutrecht.nl) of bel 088 75 68122.

Met vriendelijk groet, namens NUZO

Meta de Graaff,  
Coördinator NUZO



#### **Raad van Ouderen geeft advies aan Minister**

Twee leden van de NUZO Ouderendelegatie, de voorzitter Elisabeth van Oostrum en Elisabeth Vreede-Chabot, nemen deel aan de nationale Raad van Ouderen, die de minister Hugo de Jonge gevraagd en ongevraagd adviseren. [Lees meer.](#)

---



### NUZO start bijeenkomsten Dappere Dokters Dappere Ouderen

NUZO, Dappere Dokters en ouderen in diverse gemeenten in de provincie Utrecht nemen het initiatief om ouderen, hun mantelzorgers en huisartsen met elkaar in gesprek brengen over hoe het ouder worden en de wensen en ideeën ten aanzien van medische behandelingen bespreekbaar kunnen worden gemaakt. [Lees meer.](#)



### Samenredzaam, Nu, Zo en later

"Als ik niet meer alles zelf kan doen, dan doen anderen wel wat het beste voor mij is - maar dan moeten ze wel weten wat het beste voor je is", aldus een oudere deelnemer van Samenredzaam.

De drie best practices van de partners in NUZO 'Is Alles Besproken', 'Mondzorg Ouderen' en 'Weet Wat U Slikt' zijn als Samenredzaam in een pakket aangeboden. [Lees meer.](#)



### Wat hebben ouderen echt nodig om gezond oud te worden?

De vraag stond centraal tijdens een serie verhalenworkshops van Ouderen aan het Woord. Inzicht krijgen in wat ouderen nodig hebben, door die ouderen zelf aan het woord te laten over hun leven. Dat is het doel van 'Het woord is aan ouderen', waarbij ouderen uit verschillende delen van het land gevraagd zijn om te vertellen over wat ze nodig hebben. [Lees meer.](#)



### Kwetsbare of vitale oudere?

'De gouden herfst' is de titel van de oratie van Mariëlle Emmelot-Vonk, hoogleraar geriatrie die zij op 6 juni uitsprak. Zij pleit ervoor om in de keuze van behandelingen voor oudere patiënten veel meer te kijken in hoeverre zij vitaal of juist kwetsbaar zijn. "Want dat is van grote invloed op hun kwaliteit van leven na de behandeling. [Lees meer.](#)



### Umcs versterken onderzoek en innovatie in de regio

Begin april heeft prof. dr. Willy Spaan, voorzitter van de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU) het plan 'Onderzoek & Innovatie met en voor de gezonde regio' overhandigd aan minister Bruins. [Lees meer.](#)



### Ouderen van nu straks - website en factsheet RIVM

Steeds meer ouderen wonen langer en zelfstandig thuis en willen de regie op hun leven houden. Om dit te kunnen doen is het onder andere belangrijk dat zij in beweging blijven en sociale contacten hebben. Daarnaast is goede zorg en ondersteuning van belang. Het RIVM, Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu draagt hieraan bij. [Lees meer.](#)

Ook is in december 2018 een factsheet uitgebracht met als doel om gezondheidsprofessionals te informeren over het themadossier "Gezond en vitaal ouder worden". Het is belangrijk dat ouderen in beweging blijven en contact met andere houden. Hoe kunt u daar als gemeente aan bijdragen? [Lees meer.](#)



### Agenda 2019 - Safe the date

- Woensdag 26 juni van 17.00-20.15 uur - Transmuraal Leernetwerk Kwetsbare Ouderen  
Thema: Polyfarmacie  
Locatie: UMC Utrecht  
[Lees meer](#) voor aanmelden en aanvullende informatie
- Donderdag 17 oktober van 14.00-17.00 uur - NUZO Brede Netwerkbijeenkomst  
Thema: Ouderen en e-Health  
Locatie: Future Care Labs, ROC Midden Nederland

Wilt u voortaan de nieuwsbrief rechtstreeks ontvangen?  
Heeft u een tip of suggestie over de nieuwsbrief?

Stuur een e-mail of bel met het NUZO-secretariaat.  
NUZO-secretariaat  
Telefoon: 088-7568122  
E-mail: [secretariaatnuzo@umcutrecht.nl](mailto:secretariaatnuzo@umcutrecht.nl)  
Aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag

Uitschrijven voor deze nieuwsbrief doet u [hier](#).

Julius Centrum,  
UMC Utrecht

Copyright © 2014 NUZO, All rights reserved.  
Nieuwsbrief nr. 23

