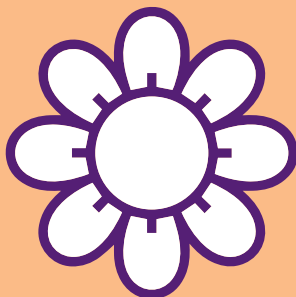


# tijd voor jezelf

Dag van de  
Mantelzorg  
2019 Zeist

doe  
mee!



In 2019 organiseert het  
Steunpunt Mantelzorg  
namens de gemeente  
Zeist op en rond de  
Dag van de Mantelzorg  
diverse activiteiten.

De Week van de Mantelzorg is van 5 tot en met 10 november. Mantelzorgers in Zeist kunnen hieraan gratis deelnemen. Op diverse locaties in de gemeente Zeist organiseren wij een ontspannend maar vooral ook gezellig programma met muziek en/of theater met een hapje en een drankje. Aanmelden is noodzakelijk! Vanaf 14 oktober kunt u dit doen via het formulier op [www.mantelzorgzeist.nl](http://www.mantelzorgzeist.nl)

Bekijk het  
programma  
achterop.

# programma:

## **multicultureel buffet met muziek en verteltheater**

Dinsdag 5 november  
17.30– 20.00 uur  
Wijkservicepunt De Koppeling  
De Clomp 1904, 3704 KS Zeist (west)

## **high tea met muzikaal duo Ciska & Sonja**

Woensdag 6 november  
13.30 – 16.30 uur  
Pelita  
Dr. Ramaerlaan 2, 3734 EB Den Dolder

## **appeltaartconcert**

Donderdag 7 november  
13.00 - 15.00 uur  
Bibliotheek Idea  
Markt 1, 3701 JZ Zeist (centrum)

## **happy hour met Majazztic**

Vrijdag 8 november  
17.00 - 20.00 uur  
Wijkservicepunt Binnenbos  
Hoogkanje 186, 3708 DL Zeist (oost)

## **high tea met muziek en verteltheater m.m.v. wethouder Marcel Fluitman**

Zondag 10 november  
13.30 – 17.00 uur  
Wijkservicepunt Noord  
J. v. Oldenbarneveldtlaan 103, Zeist

# Aanmelden noodzakelijk

## meer info:

- [mantelzorgzeist.nl](http://mantelzorgzeist.nl)
- **030 – 692 53 19**

## **Ook bij andere organisaties kunnen mantelzorgers rond de Dag van de Mantelzorg terecht:**

### **Austerlitz Zorgt:**

- voor mantelzorgers  
in Austerlitz
- een kookworkshop High Tea
- vrijdag 15 november

### **Diakonessenhuis locatie Zeist**

- voor mantelzorgers van cliënt-  
en van de afdeling Geriatrie
- vrijdagmiddag 8 november
- in de centrale hal

### **Ontzorgd Wonen / Huis ter Heide**

- voor mantelzorgers van  
bewoners De Horst en buitenaf
- high tea
- zondag 10 november
- van 15.00 - 16.30 uur

Voor  
iedereen die  
zorgt voor  
een ander

**Zorgt u voor iemand uit uw naaste omgeving met  
een chronische ziekte of beperking? Meld u dan aan.**

**U bent van harte welkom!**

**Kijk voor meer informatie op**

**[www.mantelzorgzeist.nl](http://www.mantelzorgzeist.nl) of bel: 030 - 692 53 19**